



Fahrt mit Dr. Dahms



**wohnbau**  
SALZGITTER

# Dein Raum für Dich



Salzgitter-  
Bad



Salzgitter-  
Lebenstedt



Peine

Kundenzentrum Salzgitter-Bad, Windmühlenbergstr. 9-11, 38259 Salzgitter, Tel.: 05341 3006-0  
Stadtbüro Salzgitter-Lebenstedt, Tel.: 05341 3006-70 · Stadtbüro Peine, Tel.: 05171 294791-60  
[www.wohnbau-salzgitter.de](http://www.wohnbau-salzgitter.de)



## GRUSSWORT DES OBERBÜRGERMEISTERS DER STADT SALZGITTER

### Liebe Seniorinnen und Senioren,

„Jede Zeit ist umso kürzer, je glücklicher sie ist.“ Das sagte schon der römische Senator und Schriftsteller Plinius der Jüngere vor rund 1.900 Jahren. Ganz in diesem Sinne wünsche ich Ihnen für das neue Jahr Gesundheit, viele schöne Momente und gemeinsame Erlebnisse, die Ihnen zum Beispiel das Seniorenbüro der Stadt Salzgitter anbietet.

Es sind viele Veranstaltungen dabei, die sich bisher schon großer Beliebtheit erfreuen und ich hoffe, dass auch etwas für Sie dabei ist. Damit Sie sicher durch den Alltag kommen, bieten wir beispielsweise wieder unser Sicherheitstraining mit praktischen Übungen zur Selbstverteidigung an. Auch die Kurse „Fit mit dem Pedelec“, „Fit mit dem Auto“ und das Rollator-Training können Sie in diesem Jahr wieder besuchen. Wenn Sie Lust darauf haben einen guten Film im Kino anzu-

schauen, sind Sie herzlich zum Seniorenkino ins Cinema in Salzgitter-Bad eingeladen.

Und auch Geselligkeit und Gespräche können wir Ihnen anbieten: Gemütliches Beisammensein im Seniorentreff, gemeinsames Frühstück oder die beliebten Kulturveranstaltungen. Für jede und jeden ist etwas dabei.

Das galt ebenfalls für den Seniorentag 2023 in Salzgitter-Bad. Freuen können Sie sich schon heute auf den diesjährigen Seniorentag, der im Juni 2024 in Lebenstedt stattfinden wird.

Doch bereits jetzt können Sie gespannt sein auf die erste informative und unterhaltsame Ausgabe der Seniorenzeitung im neuen Jahr!

Viel Spaß beim Lesen!



Foto: Stadt Salzgitter

Ich wünsche Ihnen, frei nach Plinius, ein möglichst kurzweiliges und glückliches Jahr 2024. Das Team des Seniorenbüros freut sich auf Sie!

Ihr

*Frank Klingebiel*

Frank Klingebiel  
Oberbürgermeister

### Impressum

#### Herausgeber:

Stadt Salzgitter, Fachdienst Soziales und Senioren  
Seniorenbüro – Rathaus SZ-Lebenstedt  
Joachim-Campe-Straße 6–8, 38226 Salzgitter

**Fotos:** Stadt Salzgitter; ccvision.de,  
wenn nicht anders am Bild angegeben

**Auflagenhöhe:** 3.000 Exemplare

*Fragen und Anregungen nehmen wir gern entgegen. Besuchen Sie uns im Internet – unter [www.salzgitter.de](http://www.salzgitter.de) erhalten Sie weitere Informationen.*

*Eine Haftung oder Garantie für die Richtigkeit und Vollständigkeit der zur Verfügung gestellten Informationen ist ausgeschlossen. Wir behalten uns Kürzungen eingesandter Beiträge vor.*

#### Konzeption/Realisation/Anzeigenteil:

**anCos**

© 2023 anCos Verlag GmbH  
Ausgabe Januar – März 2024

anCos Verlag GmbH  
Lange Str. 14 · 49565 Bramsche · Tel. 05461 88266-0  
[info@ancos-verlag.de](mailto:info@ancos-verlag.de) · [www.ancos-verlag.de](http://www.ancos-verlag.de)



**ENGE.**Sanitätshäuser  
Orthopädietechnik  
Rehatechnik

- **Salzgitter** Versorgungszentrum  
Erich-Söchtig-Straße 5  
Telefon (05341) 22 63 76
- **Salzgitter-Lebenstedt**  
Chemnitzer Straße 6  
Telefon (05341) 84 89 88 0
- **Salzgitter-Bad** Filiale  
Klesmerplatz 4  
Telefon (05341) 87 61 08
- **Braunschweig** Filiale Heidberg  
Jenastieg 16 im Einkaufszentrum  
Telefon (0531) 87 89 25 55
- **Hildesheim** in der Fußgängerzone  
Almsstraße 34 / Ecke Wallstraße  
Telefon (05121) 989 16 89

[www.enge24.de](http://www.enge24.de)

## Wir begleiten dich durch die Kälte.

Fühl dich wohl – mit Wärme von der WEVG.



Mehr Informationen zu unseren Produkten  
erhalten Sie auf [www.wevg.com](http://www.wevg.com),  
per Telefon 053 41 / 408 -111 oder  
per E-Mail an [info@wevg.com](mailto:info@wevg.com).



IN SALZGITTER **ÄLTER  
WERDEN ONLINE**

stadt-salzgitter-seniorenmagazin-  
01-2024.ancos-verlag.de



**DER PARITÄTISCHE**  
Salzgitter

[www.salzgitter.paritaetischer.de](http://www.salzgitter.paritaetischer.de)

## Wir sind für Sie da, wenn Sie Hilfe brauchen

- ≡ **Sozialstation Salzgitter**  
05341 8467-19
- ≡ **Hauswirtschaftliche Hilfen**  
05341 8467-14
- ≡ **Essen auf Rädern**  
05341 8467-12
- ≡ **Kontaktstelle für Selbsthilfe**  
05341 8467-13
- ≡ **Ambulante psychiatrische Hilfen**  
05341 22515-0

Marienbruchstraße 61– 63 | 38226 Salzgitter

# INHALT

**INFORMATIVES** ..... 6

Welche Änderungen erwarten uns 2024? ..... 6

Kurz belichtet ... ..... 7

Vier deutsche Ministerpräsidenten unterstützen die „Via Romea Germanica“ ..... 7

Der Fachdienst AutoService und der Ordnungsdienst sind umgezogen ..... 8

Wenn ältere Menschen nochmals heiraten – eine rentenrechtliche Betrachtung. .... 9

Veranstaltungsreihe aus Anlass des Weltalzheimertages 2023 ..... 10

Drei Fragen an Ramona Schukraft alias „Sybille Bullatschek“ ..... 11

Zuständigkeiten des Senioren- und Pflegestützpunktes ..... 11

**ANGEBOTE DES SENIORENBÜROS** ..... 12

Salzgitter-Bad ..... 12

Salzgitter-Lebenstedt ..... 14

Salzgitter-Thiede/Steterburg ..... 15

Stadtteilarbeit ..... 16

**AUS DEM EHRENAMT** ..... 17

**VERANSTALTUNGEN DES SENIORENBÜROS** 17

**SONSTIGE VERANSTALTUNGEN** ..... 20

**BEITRÄGE UNSERER LESER** ..... 21

**UNTERHALTUNG** ..... 21

Impressum ..... 3

**Zwei Fachgeschäfte unter einem Dach ...**



Seit über 70 Jahren

**Reha, Prothetik, Einlagen, Bandagen und Hilfsmittel sowie Dessous, Nachtwäsche und Bademoden.**



**SANITÄTSHAUS Christoph GmbH**



Orthopädietechnik

**Bohlweg 15 | 38259 Salzgitter**  
**Telefon 0 53 41/3 55 19**  
**www.sanitaetshaus-christoph.de**





Ambulanter  
Krankenpflegedienst  
Strunk GbR

STRUNK**GbR**

Weil es zu Hause am schönsten ist

Für eine individuelle Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung  
*Zugelassen für alle Kassen/ Pflegeversicherung*

Ambulanter Krankenpflegedienst Strunk GbR  
**Larissa Schmidt**  
 Danziger Str. 51-53 | 38239 Salzgitter | Telefon: 05341/293863 | Fax: 05341/9022503  
 Mobil: 0171/1513682 | [pflegedienst-strunk@arcor.de](mailto:pflegedienst-strunk@arcor.de) | [www.pflegedienst-salzgitter.com](http://www.pflegedienst-salzgitter.com)

## WELCHE ÄNDERUNGEN ERWARTEN UNS 2024?

Mit dem Jahreswechsel sind in jedem Jahr zahlreiche rechtliche Änderungen verbunden. „Älter werden“ hat die wichtigsten Regeln zusammengestellt, übernimmt aber keine Gewähr für die inhaltliche Korrektheit.

Die Deckel von Einweg-Getränkeverpackungen, mit einem Fassungsvermögen bis drei Liter und ganz oder in **Teilen aus Plastik** bestehen, müssen **ab Juli 2024** mit einem sog. Tethered Cap versehen sein. Dabei ist der Deckel fest **mit der Verpackung verbunden**. Der Hintergrund dieser Änderung im Jahr 2024 ist **eine EU-Verordnung**. Mit der Maßnahme sollen künftig weniger Verschlusskappen in der Natur landen.

Schon ab dem 1. Januar 2024 wird auch auf Einweggetränkeflaschen aus Kunststoff für **Milch, Milchkisgetränke** und alle **trinkbaren Milch-erzeugnisse bei einer Größe von 0,1 – 3,0 Liter** Pfand erhoben.

Ab dem kommenden Jahr könnte der Anbau eines sog. Balkonkraftwerks zur Stromproduktion aus Sonnenenergie einfacher werden. Die Bundesregierung hat entsprechende Gesetzesänderungen im Miet- und Wohnungseigentümerrecht beschlossen. Der Bundestag hatte bei Redaktionsschluss diesen Änderungen **noch nicht zugestimmt**. Ein Balkonkraftwerk gälte künftig **als „privilegierte Maßnahme“**. Dies sind solche baulichen Veränderungen, die weder Vermietende noch Wohnungseigentümergeinschaften (WEG) blockieren können. Beide hätten dann zwar noch **ein Mitspracherecht** bei der Frage nach der Anbringung, ein Verbot ist dann jedoch nicht mehr möglich.

Ab dem 1. Januar 2024 dürfen nach dem Gebäudeenergiegesetz nur noch Heizungen mit einem hohen Verbrauchsanteil erneuerbarer Energien in einigen Haustypen eingebaut werden. Dadurch soll das Heizen in

Deutschland Schritt für Schritt klimafreundlicher werden. Hier einige der Eckpunkte des Gesetzes:

- Bereits vor 2024 eingebaute, funktionierende Heizungen dürfen weiterbetrieben und auch repariert werden.
- Ab 2024 in Neubaugebieten in neu errichteten Gebäuden neu eingebaute Heizungen müssen zumindest mit 65 % erneuerbaren Energieträgern laufen.
- In Bestandsgebäuden und bei Neubauten, die Baulücken füllen, gilt die Vorgabe erst später, denn hier soll zunächst eine verpflichtende Wärmeplanung der Kommune vorliegen. In Salzgitter soll diese bis Juli 2026 erstellt sein, kleinere Städte bzw. Gemeinden haben bis Juli 2028 Zeit.
- Ansonsten müssen nach dem 1. Januar 2024 eingebaute Öl- und Gasheizungen ebenfalls sukzessive klimafreundlicher werden. Ab dem 1. Januar 2029 müssen mindestens 15 % klimaneutrales Gas oder Öl verwendet werden, ab dem 1. Januar 2035 sind es zwingend 30 % oder mehr und ab dem 1. Januar 2040 mindestens 60 %.
- Bei Vorliegen der Voraussetzungen können beim Kauf einer klimafreundlichen Heizung bis zu 70 % der Investitionen durch eine Förderung übernommen werden.
- Ab 2045 ist endgültig Schluss mit fossilen Brennstoffen.

Die Förderung von E-Autos für Privatpersonen ändert sich ebenfalls ab 01.01.2024: Fahrzeuge mit einem Anschaffungspreis von über 45.000 €, die bislang gefördert wurden, sind ab dem 1. Januar 2024 **nicht mehr förderfähig. Fahrzeuge mit einem Anschaffungspreis unterhalb dieser Grenze werden seitens der Bundesregierung mit 3.000 € gefördert. Hersteller müssen zusätzlich** die Hälfte dieses Betrags als Rabatt gewähren. Kaufende können so-

mit **4.500 Euro** beim Kauf eines E-Autos sparen.

Ab dem 7. Juli 2024 müssen alle neu zugelassenen PKW und Nutzfahrzeuge über einen Event Data Recorder verfügen. Das schreibt eine EU-Verordnung vor. Dieser Recorder liefert relevante Daten für die Zeit kurz vor und nach einem Unfall. Dazu gehören u. a.:

- Geschwindigkeit
- Motordrehzahl
- Airbag ausgelöst?
- Lenkwinkel
- Passagiere angeschnallt?

Mit diesen Daten soll nach einem Unfall besser rekonstruiert werden können, wie es zu dem Zwischenfall kommen konnte.

Diese Frist wird in 2024 eng: Wer zwischen 1965 und 1970 geboren ist und noch einen **rosafarbenen oder grauen Führerschein** besitzt, muss ihn **bis zum 19.01.2024** umtauschen.

Der Mindestlohn wird am 1. Januar 2024 **um 41 Cent angehoben**. Er liegt dann **bei 12,41 Euro pro Stunde**. Von dieser Erhöhung profitieren in Deutschland rund 6 Mio. Menschen.

Wer Bürgergeld oder Sozialhilfe bezieht, erhält ab dem 1. Januar 2024 **erhöhte Leistungen**: Sie werden um gut 12 % angehoben.

Auch die ca. 3 Mio Erwerbsminderungsrentner\*innen bekommen 2024 mehr Geld. Ab 01.07.2024 gibt es eine Erhöhung um 7,5 %, wenn der Rentenbeginn zwischen 2001 und Juni 2014 liegt. Wer die Rente erstmals zwischen Juli 2014 und Dezember 2018 bezogen hat, erhält einen Zuschlag von 4,5 %. Betroffene müssen aber keinen Antrag für den Zuschlag stellen. Die Rentenversicherung prüft und zahlt den Zuschlag ohne Antragstellung aus. J.S.

## KURZ BELICHTET ...

Die Stadt Salzgitter stellte dem Rat der Stadt in seiner Sitzung am 29.11.2023 den „Örtlichen Pflegebericht der Stadt Salzgitter 2022“ vor. Der Bericht ist ein Instrument der pflegerischen Versorgungsplanung und enthält Informationen zum aktuellen Stand und der Entwicklung der pflegerischen Versorgung. Der Pflegebericht verdeutlicht, dass die Versorgung pflegebedürftiger Menschen bereits heute in einigen Bereichen

schwierig ist. Die demografische Entwicklung wird die Lage voraussichtlich verschärfen. Die größte Herausforderung in den kommenden Jahren besteht darin, den zusätzlichen Bedarf durch den Ausbau der Pflegekapazitäten bei gleichzeitigem Personalmangel zu decken. Salzgitter steht mit diesen Herausforderungen nicht allein da; sie sind bundesweit zu beobachten. Die erfolgreiche Bearbeitung der Herausforderungen ist eine

gesamtgemeinschaftliche Aufgabe. Die Stadt Salzgitter unterstützt bestehende Ansätze des Landes, Kooperationsprojekte der Bundesagentur für Arbeit und neue Konzepte in der Pflege im Rahmen ihrer Möglichkeiten. So ist die Stadt Gesellschafter in der Allianz für die Region und Mitglied im Netzwerk. Das dort aktive Pflegenetzwerk will die Herausforderungen des Fachkräftebedarfs in der Branche aktiv angehen.

## VIER DEUTSCHE MINISTERPRÄSIDENTEN UNTERSTÜTZEN DIE „VIA ROMEA GERMANICA“



Vier Ministerpräsidenten unterstützen den europaweiten Pilgerweg „Via Romea Germanica“, der auch durch Salzgitter-Thiede führt. Ganz genau führt der Weg von Stade über Braunschweig wahlweise nach Wolfenbüttel direkt oder über Thiede nach Wolfenbüttel; Ziel ist nach 2.300 Kilometern Rom.

Dr. Thomas Dahms, Vorsitzender des Pilgerwegvereins „Förderverein Romweg Abt Albert von Stade“ konnte im Rahmen seiner neun Monate dauernden Werbetour für den Pilgerweg durch Deutschland unter anderem den Niedersächsischen Ministerpräsidenten Stephan Weil, den Ministerpräsidenten Sachsen-Anhalts Dr. Rainer Haseloff, den Ministerpräsidenten von Thüringen Bodo Ramelow und den Ministerpräsidenten von Bayern Dr. Markus Söder treffen. Ihm war dabei wichtig, den Politikern vor allem die historische und die Bedeutung des Weges als Ort der Begegnung klar zu machen. Alle vier sicherten ihre Unterstützung für den Erhalt und die Förderung des Pilgerweges in ihren Bundesländern zu.

Wer mehr über die „Via Romea Germanica“, den Streckenverlauf, aber auch über einzelne Streckenab-

schnitten erfahren will, erhält weitere Informationen auf der Internetseite [www.viaromea.de](http://www.viaromea.de). Sie wird derzeit erneuert und wird ab November die Internetadresse [www.viaromeagermanica.info](http://www.viaromeagermanica.info) haben. Dort kann man auch einen Plan der genauen Wegführung des Pilgerweges durch Thiede erstehen.

Dr. Thomas Dahms ist überzeugt: „Europa erwächst nicht aus Papieren, sondern aus Menschen, die sich öffnen für die Begegnung mit Menschen aus anderen Ländern und Kulturkreisen, mit anderen Sprachen und Lebensweisen.“ Die „Via Romea“ könne durch ihre historische Route aus dem 13. Jahrhundert, die durch vier deutsche Bundesländer sowie die drei europäischen Länder Deutschland, Österreich und Italien bis Rom führt, die Augen öffnen für eine schon lange vorhandene gemeinsame europäische Geschichte mit ihren religiösen, verkehrsmäßigen und kulturellen Aspekten. „Als heutiger Weg der Begegnungen“, so Dahms, „will sie zugleich, in ökumenischer Offenheit, jetzt und für zukünftige Generationen, alte und junge Menschen, sei es als Pilgerinnen und Pilger, Wanderinnen und Wanderer oder Reisende in Bewegung setzen, um mancherlei Grenzen

zu überwinden. Unterschiedliche Kulturen in ihrer Eigenart wert zu schätzen, aber auch durch die Erkenntnis gemeinsamer Traditionen und Werte ihre Völker neu zu verbinden, und dabei möglicherweise, sich selbst, also die eigene spirituelle oder humane Identität zu finden.“



Ministerpräsident  
Niedersachsen,  
Stephan Weil

Ministerpräsident  
Sachsen Anhalt,  
Dr. Rainer Haseloff



Ministerpräsident  
Thüringen,  
Bodo Ramelow

Ministerpräsident  
Bayern,  
Dr. Markus Söder

## DER FACHDIENST AUTOSERVICE UND DER ORDNUNGSDIENST SIND UMGEZOGEN

Seit Anfang Oktober 2023 sind das Fachgebiet AutoService mit der Kfz-Zulassungsstelle, den Fahrerlaubnisangelegenheiten und dem Güterkraftverkehr sowie der Städtische Ordnungsdienst mit der Bußgeldstelle, der Unteren Straßenverkehrsbehörde, Verkehrsüberwachung und der Schwarzarbeitsbekämpfung im Gebäude in der Hans-Birnbaum-Straße 30 zu finden. Die neuen Räumlichkeiten sind zu den regulären Öffnungszeiten für den Publikumsverkehr geöffnet. Im Erdgeschoss des Gebäudes ist das Fachgebiet AutoService (Kfz-Zulassungs-

stelle, Fahrerlaubnisangelegenheiten, Güterkraftverkehr) zu finden. Auch die Händler für Kfz-Kennzeichen sind dorthin umgezogen.

Für den Besuch wird ein Termin benötigt. Terminvereinbarungen sind entweder Online oder telefonisch unter der Telefonnummer 05341 839-3000 zu buchen.

**Telefonisch** ist die Zulassungsstelle  
 Mo. – Mi. von 8.30 – 15.00 Uhr  
 Do. von 8.30 – 17.00 Uhr  
 Fr. von 8.30 – 12.00 Uhr  
 erreichbar.

Für Fragen außerhalb von Terminwünschen steht Ihnen die E-Mail-Adresse **zulassungsstelle@stadt.salzgitter.de** zur Verfügung.

Im 1. Obergeschoss hat das Fachgebiet Städtischer Ordnungsdienst (Bußgeldstelle, Untere Straßenverkehrsbehörde, Verkehrsüberwachung, Schwarzarbeitsbekämpfung und Kommunaler Ordnungsdienst) seinen Dienstbetrieb aufgenommen.

# SOVD

## KREISVERBAND SALZGITTER

**Wir beraten und vertreten unsere Mitglieder in folgenden Bereichen:**

- Wohngeld
- Rente und Pflege
- Grundsicherung
- Krankenversicherung
- Behinderung
- Medizinische/berufliche Rehabilitation
- Arbeitslosengeld
- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht

Werden Sie Mitglied in einer  
*starken Gemeinschaft*  
 hier in Salzgitter!



### SOVD-BERATUNGSZENTRUM SZ

In den Blumentriften 62 | 38226 Salzgitter | Telefon: 05341 8846-0 | [info.salzgitter@sovd-nds.de](mailto:info.salzgitter@sovd-nds.de)  
[www.sovd-salzgitter.de](http://www.sovd-salzgitter.de)





## WENN ÄLTERE MENSCHEN NOCHMALS HEIRATEN – EINE RENTENRECHTLICHE BETRACHTUNG

Alter schützt vor Liebe nicht. Aber sollten Senior\*innen dann gleich heiraten? Immer wieder passiert es, dass Witwen und Witwer nach dem Tod des Partners eine neue Liebe finden. Das kann in der Trauer ein großer Trost sein – und nicht selten verbringen die Paare noch viele gemeinsame Jahre miteinander. Eine neuerliche Eheschließung hat allerdings finanzielle Konsequenzen. Auf jeden Fall ist es ratsam, die Folgen der Eheschließung für die Alterssicherung einzukalkulieren. Wenn die Betroffenen nochmals heiraten, ändert sich bei der eigenen Altersrente nichts, wohl aber bei der Hinterbliebenenrente – diese fällt nämlich weg. Das Sozialgesetzbuch VI, Teil (SGB VI) bestimmt in § 46 Abs. 1 klar: Anspruch auf Hinterbliebenenrente haben nur „Witwen oder Witwer, die nicht wieder geheiratet haben“. Deshalb verlieren Hinterbliebenenrentner bei einer erneuten Heirat ab dem Folgemonat ihre Witwen- bzw. Witwerrente. Entsprechendes gilt auch für Hinterbliebene von Beamten bzw. Pensionären.

Wenn Sie als Witwe/Witwer wieder heiraten, zahlt Ihnen die Deutsche Rentenversicherung eine Rentenabfindung auf Ihre bisherige Witwen-/Witwerrente. Bei der erstmaligen Wiederheirat erhalten Sie bis zum 24-Fachen Ihrer monatlichen Rente als Abfindung. Geregelt ist das in § 107 des SGB VI. Wenn Sie aber gar keine Hinterbliebenenrente ausgezahlt bekommen haben, weil Ihr Anspruch wegen der Anrechnung von Einkommen ruhte, bekommen Sie auch keine Abfindung. Übrigens: Anders als bei der Hinterbliebenenrente selbst ist die Abfindung der Hinterbliebenenrente steuerfrei. Dies regelt § 3 Nr. 3a des Einkommensteuergesetzes.

Ein Anspruch auf Hinterbliebenenrente entsteht auch durch die erneute Eheschließung für die Ehepartner bzw.

für offiziell (nach dem Lebenspartnerschaftsgesetz) Verpartnerte. Deshalb kann in manchen Fällen die Absicherung des Partners der entscheidende Grund für eine Eheschließung sein. Dies gilt insbesondere dann, wenn der Partner bisher gar keine Hinterbliebenenrente erhielt oder wenn die Rente nur sehr klein ausfiel. Stirbt einer der Ehepartner, so hat die Witwe bzw. der Witwer Anspruch auf Hinterbliebenenrente, wenn der Verstorbene entweder bereits eine gesetzliche Rente bezog oder die Mindestversicherungszeit von insgesamt fünf Jahren erfüllt hat.



Die neue Eheschließung muss natürlich der Rentenversicherung mitgeteilt werden. Das steht in jedem Rentenbescheid. Jede Änderung in den persönlichen Verhältnissen, insbesondere eine Eheschließung muss der deutschen Rentenversicherung angezeigt werden. Das gilt übrigens auch für Eheschließungen im Ausland. Es gibt hier noch eine wichtige Sonderregelung bei einer kürzeren Ehe. Nach § 46 Abs. 2a SGB VI gilt nämlich grundsätzlich zunächst einmal die Vermutung, dass es sich um eine reine „Versorgungsehe“ gehandelt hat, wenn die Ehe weniger als 1 Jahr gedauert hat und die Annahme gerechtfertigt ist, „dass es der alleinige oder überwiegende Zweck der Heirat war, einen Anspruch auf Hinterbliebenenversorgung zu begründen“. Die Ein-Jahres-Regelung soll so genannte „Totenbettehen“ (= Heirat

auf dem Sterbebett) verhindern, die nur wegen des Anspruchs auf Witwen-/Witwerrente geschlossen wurden. Die Vermutung einer „Versorgungsehe“ kann widerlegt werden, wenn neben dem Versorgungsgedanken auch andere, objektiv beweis- und nachvollziehbare Gründe in gleichem Maße ausschlaggebend für die Eheschließung/Begründung der Eingetragenen Lebenspartnerschaft waren.

Zu den typischen Fällen, in denen die gesetzliche Vermutung der Versorgungsehe/Versorgungspartnerschaft widerlegt ist, gehören der Tod eines Partners aufgrund eines Unfalls oder eines Verbrechens oder nach einer Erkrankung, die plötzlich aufgetreten ist und schnell zum Tod geführt hat.

Durch eine Heirat verändert sich die gesetzliche Erbfolge. Der Ehepartner hat neben den Verwandten eines Verstorbenen ein Erbrecht. Geregelt ist das in § 1931 des Bürgerlichen Gesetzbuchs. Das gilt übrigens – anders als bei der Hinterbliebenenrente – ab dem Tag der Eheschließung, also auch bei einer „Totenbettehe“. Wenn es ums Erbe und die Absicherung des Partners geht, spricht also einiges fürs Heiraten. Wer vor der neuen Eheschließung Anspruch auf eine Hinterbliebenenrente (aus der vorherigen Ehe) hatte, kann nach einer Scheidung auf Antrag die vorherige Hinterbliebenenrente wieder aufleben lassen. Die Witwen-/Witwerrente nach dem vorletzten Ehegatten ist in § 46 Abs. 3 SGB VI geregelt. Diese Rente erhält, wer nach dem Tod des früheren Partners wieder geheiratet oder eine eingetragene Lebenspartnerschaft begründet hat, wenn die neue Verbindung aufgelöst oder aufgehoben wurde.

*Nähere Auskünfte erteilt:  
Versicherungsamt der Stadt Salzgitter  
Frau Katrin Brandes  
Tel. 05341 8393957*

## VERANSTALTUNGSREIHE AUS ANLASS DES WELTALZHEIMERTAGES 2023

2021 lebten in Deutschland fast 1,8 Millionen Menschen mit einer dementiellen Erkrankung, die meisten davon waren über 65 Jahre alt. Durch diese heimtückische Erkrankung verliert der Mensch geistige Fähigkeiten, Gedächtnis und Orientierung. Erkrankt ein Mensch dementiell, ist zu meist auch das Umfeld wie die Angehörigen und andere nahestehende Menschen betroffen, die oft den Weg der Krankheit mitgehen und betreuerisch oder pflegerisch tätig werden.

In der Stadt Salzgitter hatte sich im Herbst 2022 eine Gruppe von Akteuren zu einem „Runden Tisch“ zusammengeschlossen, nachdem die Stadt eine Förderzusage für die 4. Förderwelle des Bundesprogramms „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend erhalten hat. Die Akteure gründeten das Netzwerk „Hand in Hand – Der Demenz den Schrecken nehmen“, um Beratung und Information zum Thema „Demenz“ zu vertiefen und die Angebotspalette auszubauen. Die Förderung fließt vollumfänglich in das Netzwerk ein, um dessen Ressourcen und die Möglichkeiten zur Unterstützung bei dieser Krankheit zu bündeln. So soll in Zukunft keine Frage der Betroffenen und deren Angehörigen offenbleiben und Hilfeangebote koordiniert werden. Im Mittelpunkt der Netzwerkarbeit steht immer der erkrankte Mensch. Aber auch dem sozialen Umfeld, also Angehörigen und Freundinnen und Freunden steht das Netzwerk zur Seite; hier stehen auch Entlastungsangebote im Fokus.

Im Frühjahr 2023 entschloss sich der „Runde Tisch“, den Welt Alzheimerstag am 21. September 2023 zum Anlass zu nehmen, großflächig und breitgefächert zum Thema zu informieren. Einige Unterhaltungselemente sollten hier der Thematik „den Schrecken nehmen“, ohne das Ziel einer Informationskampagne aus den

Augen zu verlieren. Alle Kooperierenden trugen mit individuellen Angeboten zu diesem Vorhaben bei. Das Seniorenbüro organisierte die Zentralveranstaltung am 21. September 2023 in der ARCHE 4 in Salzgitter-Bad. Insgesamt wurden 17 Einzelveranstaltungen entwickelt, die überall im Stadtgebiet angeboten wurden. Dazu gehörten Gesprächskreise, Vorträge, eine Bilderausstellung, Workshops, Reflexionen und Diskussionen. Doch auch eine Lesung, 2 Musikveranstaltungen, ein Theaterstück sowie der Auftritt einer Comedianne machten auf das Thema „Demenz“ aufmerksam.



Foto: Jörg Schumann

Einen besonderen Akzent wurde dem Welt Alzheimerstag durch den Auftritt von Ramona Schukraft alias „Sybille Bullatschek“ als „Pflägekraft“ zuteil. Mit ihrer menschlichen und humorvollen Art beleuchtete sie die Missstände in der Pflege auf ihre ganz eigene Weise. So mancher Lacher blieb den Zuhörenden im Halse stecken, weil Comedy auf Realität traf. Lesen Sie hierzu auch das Kurzinterview mit der Künstlerin am Ende dieses Artikels.

In besonders einfühlsamer Weise befasste sich das 1-Personen-Theaterstück „Im Gehäuse“ von und mit dem Schauspieler und Theaterpädagogen Andreas Bentrup. Hier wurden die Zuschauenden in ein Stück Familiengeschichte mitgenommen, die wohl jeder aus seiner Jugend kennt: Die Großvater-Enkel\*In-Beziehung. Man konnte sich so besonders in den Inhalt des Solotheaterstücks hineinversetzen und merkte plötzlich, dass den



Foto: Jörg Schumann

Andreas Bentrup

Kindheitserinnerungen die Demenzphasen des Großvaters folgten. Andreas Bentrup spielte die Erinnerungen äußerst sensibel und er brauchte nur wenige Requisiten, um in höchst anschaulicher Weise den typischen Krankheitsverlauf zu skizzieren. In der anschließenden Diskussion mit dem Publikum zeigte sich die „Betroffenheit“, denn einige Zuschauende hatten bereits familiäre Erfahrungen mit der Krankheit.

Ein weiterer Veranstaltungsort war der WoWietreff in Salzgitter-Lebenstedt, wo Wohnbau Salzgitter und Wiederaufbau eine gemeinsame Veranstaltung ausgearbeitet hatten: In einem Verbund mit der Stadtbibliothek fand eine Lesung mit Kaffee und Keksen unter dem Motto „Lesen und Lecker“ statt. Die Leiterin der Stadtbibliothek, Sylvia Fiedler, las Kurzgeschichten mit unterschiedlichen Inhalten und Themen und stellte Bücher und die gesamte Leistungspalette ihrer Institution vor. Interessant war hier auch der Aspekt, Fachliteratur auszuleihen, um einen vorschnellen Fehlkauf zu vermeiden.



Foto: Jörg Schumann

## Drei Fragen an Ramona Schukraft alias „Sybille Bullatschek“



### 1. Frau Schukraft, warum greifen Sie ausgerechnet das Thema „Pflege“ komödiantisch auf?

Eigentlich bin ich durch Zufall zum Pflege Thema auf der Bühne gekommen. Ich war bei einem Casting für eine TV-Serie, die im Seniorenheim spielen sollte. Dafür musste man sich eine Rolle ausdenken und ein Bewerbungsvideo drehen. Das fand ich sehr spannend. Ich wurde prompt genommen. Als die Serie dann aber nicht gemacht wurde, hatte ich immer noch die Figur Sybille Bullatschek in der Schublade. Daraufhin hab ich sie auf der Bühne ausprobiert. Viele Leute haben mir damals davon abgeraten. Tenor war „Wer will schon eine schwäbische Altenpflegerin auf der Bühne sehen?“.

Das ist jetzt 14 Jahre her und ich habe allen Zweiflern das Gegenteil bewiesen. Ich habe von Anfang an gemerkt, dass von Sybille eine gewisse Magie ausgeht, die die Menschen in ihren Bann ziehen kann. Und da weder die

Pflegekräfte noch die Senioren in Deutschland eine Lobby haben, habe ich mich entschieden, diese beiden Gruppen in den Fokus meines Schaffens zu stellen. Gerade das Thema Alter wird in unserer Gesellschaft ja gerne umschifft. Und ich spreche jetzt nicht von Menschen ab 50, sondern von der Zielgruppe Ü80. In diese Lücke bin ich mit meiner Comedy gestoßen. Ich erreiche damit nicht nur die Pflegekräfte sondern auch die Senioren, denn ich bemühe mich respektvoll und trotzdem mit Humor an das Thema ranzugehen.

### 2. Erhalten Sie Reaktionen auf Ihre Auftritte?

Oh ja. Ich bekomme täglich Emails, in denen mir meine Fans für meine Arbeit für die „Pfläge“ danken und mir sagen, wir froh sie sind, dass jemand sie mit Videos, Büchern und Live-Shows zum Lachen bringt. Das ist ein tolles Gefühl. Außerdem wurde ich letztes Jahr von der Initiative „Herz & Mut“ als Pflegerin des Jahres mit dem Sonderpreis „Humor in der Pflege“ ausgezeichnet und auch das bekannte ComedyArts Festival in Moers hat mich schon für meinen humoristischen Einsatz für die Pflege geehrt. So was freut mich natürlich sehr.

Außerdem trudeln regelmäßig Bewerbungen von jungen Menschen ein, die gerne im Haus Sonnenunter-

gang arbeiten möchten. Das finde ich sehr amüsant, da mein Heim ja nur fiktiv ist aber durch die Videos sehr echt wirkt. Ich leite die Bewerbungen dann an die „echten“ Heime, von denen ich mittlerweile sehr viele kenne, weiter.

### 3. Werden Sie als Künstlerin zum Welt Alzheimertag in besonderer Weise nachgefragt?

Ich habe das ganze Jahr sehr viele Anfragen bei Veranstaltungen aufzutreten. Natürlich ballt sich das Interesse noch an besonderen Tagen wie dem „Tag der Pflege“ am 12. Mai, dem „Weltfrauentag“ am 8. März und dem „Welt-Alzheimertag“.

Leider kann ich nicht überall hinkommen. Aber ich freue mich, dass es dieses Jahr in Salzgitter geklappt hat. Das war eine sehr schöne Veranstaltung.



## ZUSTÄNDIGKEITEN DES SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKTES

### Seniorentreff

Salzgitter-Lebenstedt: N.N., Tel.: 05341 14611  
 Salzgitter-Bad: Herr Jobst, Tel.: 05341 839-2230  
 Salzgitter-Thiede: Frau Hartung, Tel.: 05341 2449033

### Pflegestützpunkt

Frau Voss Tel.: 05341 839-3250 (Zi. 709)  
 Frau Kühnert Tel.: 05341 839-4427 (Zi. 709)

### Rentenberatung

Frau Brandes Tel.: 05341 839-3957 (Zi. 239)

### Koordinierungsstelle „Ehrenamt“

Seniorentreff Lebenstedt:  
 Frau Pantsch Tel.: 05341 841732

### Seniorenbüro Veranstaltungen – Redaktion

Frau Sabo Tel.: 05341 839-4434 (Zi. 711)

### Seniorenberatung

Frau Kammer Tel.: 05341 839-4437 (Zi. 710)

### Wohnberatung

Frau Lehrke Tel.: 05341 839-3257 (Zi. 710)  
 Frau Wirth Tel.: 05341 839-3780 (Zi. 711)

### Stadtteilarbeit und Seniorentreff Thiede, West, Ost, Südost, Nordost

Frau Hartung Tel.: 0151 16728871 o. 05341 2449033

### Geschäftsführung des Seniorenbeirates

N.N. Tel.: 05341 839-3959 (Zi. 722)

## SENIORENTREFF SALZGITTER-BAD

Braunschweiger Straße 137a, 38259 Salzgitter

Ansprechpartner: Gerrit Jobst, Tel.: 05341 839-2230 | Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 09.30–17.00 Uhr

### BACKEN & SCHNACKEN

Seit Anfang des Jahres treffen sich nun regelmäßig einige Seniorinnen und Senioren **jeden Dienstag um 13.30 Uhr** im Seniorentreff Salzgitter-Bad und backen gemeinsam mit Benjamin Spiewack, Ehrenamtlicher im Seniorentreff, süße oder herzhaft Leckereien.



Foto: Gerrit Jobst

Von verschiedenen Kuchen über Waffeln bis hin zu Flammkuchen wird alles selbst gebacken was gut und lecker ist und danach natürlich gemeinsam verspeist wird.

Eine Anmeldung zur Planung des Einkaufs von Zutaten ist wünschenswert. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf **2,- €**.

*Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 05431 839-2230 oder persönlich im Seniorentreff Salzgitter-Bad.*

### ERINNERN SIE SICH AN DALLI DALLI?

Hans Rosenthal moderierte in der Zeit von 1971 bis 1986 weit über 200 Folgen der damals sehr beliebten Quiz-Show im ZDF.

Mehrere Teams spielten gegeneinander und mussten innerhalb von 15 Sekunden mehrere Begriffe zu einer vom Moderator vorgegebenen Kategorie finden. Das Team mit den meisten Begriffen gewann die Runde.

Lassen Sie uns eine kleine Reise in die Vergangenheit machen und gemeinsam am **20.02.2024 ab 14.30 Uhr** ein paar Runden in Anlehnung an das beliebte Fernseh-Quiz spielen und einen amüsanten Nachmittag bei Kaffee und Kuchen erleben.

*Nähere Informationen erhalten Sie persönlich im Seniorentreff Salzgitter-Bad oder telefonisch unter der Rufnummer 05341 839-2230. Eine Anmeldung zum Quiz-Nachmittag ist erforderlich.*

Ein Kostenbeitrag von **2,- €** für Kaffee und Kuchen wird vorab erhoben.



Foto: ZDF/adf

50 Jahre Dalli Dalli – das Original

PS: Wenn Sie sich ein paar Folgen der Sendung Dalli Dalli ansehen möchten, so haben Sie in der ZDF Mediathek unter folgender Internet-Adresse die Gelegenheit dazu:

<https://www.zdf.de/show/dalli-dalli>



PPS: in der ZDF-Mediathek finden Sie viele weitere spannende und interessante Sendungen.

In den Smartphone- und Tablet-Sprechstunden in den städtischen Seniorentreffs zeigen wir Ihnen gern, wie Sie das kostenlose Angebot des ZDF nutzen können. Sprechen Sie uns einfach an.

## KURZ VORGESTELLT

Hallo liebe Leserinnen und Leser, ich heiße **Jenny Wirth**, bin 33 Jahre alt, verheiratet und habe eine dreijährige Tochter. Seit 01. Dezember 2023 bin ich eine neue Mitarbeiterin im Seniorenbüro der Stadt Salzgitter und möchte mich kurz vorstellen.

Ursprünglich komme ich aus dem Münsterland in Nordrhein-Westfalen, habe aber ca. die letzten zehn Jahre in Nürnberg gelebt und dort Psycho-

logie und Gerontologie (Alterswissenschaft) studiert und danach als Wissenschaftlerin an der Uni gearbeitet. Durch einen Jobwechsel meines Mannes sind wir vor einem Jahr nach Niedersachsen gezogen.

Ich freue mich auf meine neuen Aufgaben in der Koordinierungsstelle „Wohnen im Alter“, der Verwaltung des Senioren- und Pflegestützpunktes sowie der Veranstal-

tungsplanung und hoffe, dass ich Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen kann.

Sie erreichen mich im Rathaus Lebenstedt, Zimmer 711 oder telefonisch unter 05341 839-3780.



Jenny Wirth

## GESTATTEN, RONCALLI MEIN NAME

Am 13.09.2019 wurde ich geboren und war schon von klein auf ein offenes, freundliches und lebhaftes Kerlchen. Nach einigen Überlegungen habe ich mich im August 2022 dazu entschlossen, etwas mehr aus mir und meinem liebenswerten Wesen zu machen, so dass ich eine Ausbildung zum Therapiehund antrat.

Einen Teil meiner Ausbildung absolvierte ich zusammen mit Seniorinnen und Senioren im Seniorentreff Salzgitter-Bad, übte den behutsamen Umgang mit meinen Mitmenschen, erlernte nicht nur das Bingo-Spiel, sondern im Weiteren auch das Spiel mit Würfeln. Im Umgang mit dem Glücksrad bin ich inzwischen auch schon eine Koryphäe und drehe, wie kaum ein anderer meiner Artgenossen, am Rad.



Foto: Gerrit Jobst

Nachdem ich meine Prüfung zum Therapiehund im Februar dieses

Jahres, teilweise auch im Seniorentreff, abgelegt habe, freue ich mich über jeden Einsatz und eine meiner liebsten Aufgaben ist es, meinen Bingo- oder Glücksradmitspielern ihre kleinen Gewinne in einem Körbchen zu bringen und ihnen so zu überreichen. Ich bin aber auch in der pädagogischen Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen mit erhöhtem Förderbedarf anzutreffen, trainiere zusammen mit ihnen zum Beispiel ihre Sozialkompetenz.

Auch wenn ich ein kleiner, quirliger Wirbelwind bin (ich heiße ja nicht umsonst Roncalli), so mag ich es auch sehr gern, Menschen einfach nur Gesellschaft zu leisten und kuschle mich an. Manchmal tut es einfach nur gut, Nähe und Wärme zu geben und ich bin mir sicher, der oder die eine oder andere freut sich sehr darüber.

Falls Sie mich einmal kennenlernen wollen, so treffen Sie mein Frauchen, Claudia Schumacher, Montagsvormittag in der Malgruppe im Seniorentreff Salzgitter-Bad an. Hin und wieder bin ich auch in der Gruppe zu Besuch. Wäre schön, wenn wir uns mal kennenlernen würden.

## „KEIN SUPPENKINO“

Zum Jahresauftakt wollen wir einfach mal „kein Suppenkino“ veranstalten.



Foto: Gerrit Jobst

Aber ganz ohne Snack wollen wir keinen Kinonachmittag begehen und halten an der Tradition der kleinen, in Ostfriesland verbreiteten Dorfkinos fest. Am **30.01.2024 um 15.00 Uhr** laden wir herzlich zum Kinonachmittag in den Seniorentreff Salzgitter-Bad ein. Schauen Sie gemeinsam mit uns einen Filmklassiker aus den 90ern – eine Komödie, so viel kann schon verraten werden.

Weitere Informationen erhalten Sie im Seniorentreff Salzgitter-Bad oder telefonisch unter der Rufnummer 05341 839-2230. Ein Kostenbeitrag für den Imbiss von **3,- €** wird erhoben. Karten bis zum 26.01.2024 nur im Vorverkauf erhältlich.

SENIORENTREFF

## SALZGITTER-LEBENSTEDT

Am Strumpfwinkel 24, 38226 Salzgitter

Ansprechpartner: Herr Jobst/Frau Hartung, Tel.: 05341 14611 | Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 09.30–17.00 Uhr

## NEUSTART „DAS ERZÄHLCAFE“ – LEBENDIGES ERINNERN

Eingeladen sind alle interessierten Senioren und Seniorinnen, Ehrenamtliche und Ruheständler. Schwingen Sie bei einem kleinen Frühstück in Erinnerungen und tauschen Sie Geschichten aus. Was steckt dahinter?

Das Angebot und die Idee: Der Seniorentreff Lebenstedt möchte einen Raum bieten, in dem man sich in ge-

mütlicher Atmosphäre gemeinsam austauscht, erinnert, erzählt und wo einem zugehört wird. Hier werden ihre kleinen und großen Geschichten wieder lebendig.

Erzählen auch Sie uns, was Sie interessiert, welche Aktivitäten Ihnen Freude machen würden und wie wir weitere gemeinsame Treffen planen können.

**Wann: 02.02.2024 um 9.00 Uhr** im Seniorentreff-Lebenstedt. Ein offener Treff, der Sie willkommen heißt. Eine Anmeldung zur Planung des Einkaufs ist wünschenswert. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf **3,- €**.

*Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 05431 839-4434 oder 841732 und persönlich im Seniorentreff Salzgitter-Lebenstedt.*

## NEUSTART DER GRUPPE „IMMER WIEDER SCHÖNE LIEDER“ IM SENIORENTREFF LEBENSTEDT

Im Seniorentreff Lebenstedt startete am 10.11.23 um 10.00 Uhr die neue Gruppe „Immer wieder schöne Lieder“. Diese findet **jeden 2. Freitag im Monat** statt. Das Angebot richtet sich an alle Musikliebhaber\*innen, ganz egal, ob bereits Vorerfahrung gesammelt werden

konnte oder nicht. Musik ist das Bindemittel unserer Gesellschaft. In dieser Gruppe steht „handgemachte“ Musik, frei von elektronischen Klängen, im Vordergrund. Es werden gemeinsam Volkslieder gesungen und somit die Freude am Singen geteilt und es bietet eine

wunderbare Gelegenheit neue Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen.

*Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig, bei weiteren Fragen melden Sie sich gern telefonisch unter 05341 841732.*

## KURZ VORGESTELLT

Mein Name ist **Diaa Almasri**, ich bin 20 Jahre alt, komme aus Syrien, bin Christ, besuchte das Gymnasium am Fredenberg und mache zurzeit Bundesfreiwilligendienst (BFD) im Seniorenbüro bei der Stadt Salzgitter (September 2023 bis Sommer 2024). Ich bin wissbegierig, ehrgeizig, motiviert und fleißig. Die Sprachen, die ich sprechen kann sind Arabisch, Deutsch und Englisch. Meine Hobbys sind Sport und Lesen. Ich möchte in der Zukunft ein Studium absolvieren, aber es steht noch nicht

fest in welchem Bereich. Ich habe sehr großes Interesse an der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren. Ebenfalls empfinde ich viel Freude an gemeinsamen Gesprächen und Aktivitäten. Es macht mir Spaß Erfahrungen auszutauschen und zu sammeln. Sehr gerne führe ich Diskussionen über „Gott und die Welt“.

Im Seniorentreff Lebenstedt biete ich für interessierte Seniorinnen und Senioren Smartphone Kurse an. **Jeden Montag von 10.00 – 11.00 Uhr**

**und 11.00–12.00 Uhr jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 10.00–11.00 und 11.00–12.00 Uhr.**

In dem Kurs erfahren Sie, wie man mit dem Smartphone umgehen kann und wichtige Themen, wie Bilder bearbeiten, Kontakte hinzufügen oder blockieren u.v.m.

*Aufgrund begrenzter Platzkapazität ist eine Voranmeldung erforderlich unter Tel.: 05341 14611 oder 0151 16728871.*

## SENIORENTREFF IM „HAUS FÜR GENERATIONEN“ SALZGITTER-THIEDE/STETERBURG

Pappeldamm 76 | 38239 Salzgitter

Ansprechpartnerin: Frau Hartung, Tel.: 05341 2449033, Mobil: 0151 16728871

Sprechzeiten: Mo. 12.00–16.00 Uhr (außer 1. Mo. im Monat), Di. und Mi. 11.30–16.00 Uhr, Fr. 09.30–15.00 Uhr

### EINLADUNG ZUM GRÜNKOHLSPAZIERGANG MIT GEMÜTLICHER EINKEHR UND SELBSTGEMACHTEM GRÜNKOHL

**Liebe Grünkohlfreunde,**  
es ist wieder soweit! Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür, und damit beginnt auch die Grünkohlseason.

Wir laden euch herzlich zu unserem traditionellen Grünkohlspaziergang ein, der am **16.02.2024 um 11.30 Uhr** stattfinden wird. Gemeinsam wollen wir die frische Winterluft genießen und mit einer kleinen „Schnitzeljagd“ die nahe Umgebung in Steterburg erkunden.

Der Spaziergang ist auch für geheingeschränkte und auf einen Rollator angewiesene Senior\*innen geeignet und bietet die perfekte Gelegenheit, sich in geselliger Runde zu unterhalten und gemeinsam Spaß zu haben.

Nach dem Spaziergang kehren wir in gemütlicher Atmosphäre in den Seniorentreff ein, um uns aufzuwärmen und den köstlichen, mit viel Liebe zubereiteten Grünkohl zu genießen. Natürlich dürfen auch die klassischen Beilagen wie Bregenwurst, Kassler und Salzkartoffeln nicht fehlen.



Bitte meldet Euch bis spätestens 31.01.2024 an und entrichtet die Teilnahmegebühr von **10,- €** pro Person.

**Wo:** im Seniorentreff Thiede und der Stadtteilarbeit bei Frau Hartung auch telefonisch unter 05341 2449033.

Wir freuen uns auf einen geselligen Tag mit lecker Grünkohl und frischer Luft. Bringt gute Laune mit und lasst uns gemeinsam einen tollen Tag verbringen. Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

*Das Team des Seniorenbüros und der freiwilligen Helfer\*innen*

### INTERNATIONALER FRAUENTAG

Der Internationale Frauentag ist ein bedeutendes Ereignis, das die Errungenschaften von Frauen in verschiedenen Bereichen feiert und gleichzeitig auf die noch bestehenden Herausforderungen aufmerksam macht. In diesem Jahr laden wir herzlich in den Seniorentreff in SZ-Thiede dazu ein, den Internationalen Frauentag mit einem inspirierenden Vortrag über Frauen mit Elan zu feiern. Der Vortrag spannt einen Bogen von Anita Augspurg, eine Pionierin der deutschen Frauenbewegung bis hin zu Doris Dörrie, einer herausragenden Filmemacherin

und Schriftstellerin, und beleuchtet die beeindruckenden Lebenswege dieser faszinierenden Frauen.

Wir möchten Sie herzlich einladen, an dieser Veranstaltung am **08.03.2024 ab 15.00 Uhr** teilzunehmen. Der Vortrag bietet nicht nur einen Einblick in die Vergangenheit, sondern regt auch dazu an, über die Zukunft der Gleichberechtigung nachzudenken und sich für eine inklusive und diverse Gesellschaft einzusetzen. Im Anschluss ist Zeit für anregende Gespräche. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

*Die Veranstaltung wird vom Seniorenbüro der Stadt organisiert und ist kostenfrei zugänglich. Um eine Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 05341 2449033.*





Foto: Gerrit Jobst

# STADTTEILARBEIT

Ansprechpartner: Herr Jobst, Tel.: 05341 839-2230 (SZ-Ringelheim)  
 Frau Hartung, Tel.: 05341 2449033 (SZ-Gebhardshagen, -Üfingen,  
 -Lobmachersen, -Heerte, -Barum, -Hallendorf, -Beinum)

## ROSENMONTAG IM PFERDESTALL

Auch in diesem Jahr, am **12.02.2024 ab 16.00 Uhr**, versammeln sich Senioren\*innen aus Salzgitter im Pferdestall der Wasserburg in SZ-Gebhardshagen, um den Rosenmontag mit einem schwungvollen Tanzfest zu feiern.

Die Veranstaltung, organisiert vom Seniorenbüro der Stadt und freiwilligen Helfer\*innen, verwandelt den Pferdestall in einen Ort voller Freude, Musik und gemeinschaftlicher Begegnungen. Wir laden Sie mit Ihren bunten und kreativen Kostümen ein auf eine musikalische Reise durch die Jahrzehnte mit den „Waikiki“. Nicht nur Karnevalslieder werden von den Musikern dargeboten, sondern auch mitreißende Walzer oder Cha Cha Melodien. Zwischen den Tanzrunden bieten wir Ihnen die Möglichkeit zu Erholung bei Snacks und Getränken. Auch in diesem Jahr wird einer der Höhepunkte des Programms der Gastauftritt von „Gisi“ sein. Seien Sie gespannt in



Foto: Stadt-Salzgitter



Foto: Stadt-Salzgitter

welche künstlerische Epoche sie uns dieses Jahr entführt.

*Karten gibt es für 5,- € ab Anfang Januar bei Frau Hartung im Seniorentreff Thiede oder in der Stadtteilarbeit, sowie telefonisch unter: 05341 2449033 (Bitte sprechen Sie auch auf den Anrufbeantworter, ich rufe zeitnah zurück.).*

## GEDÄCHTNISTRaining IN SALZGITTER-RINGELHEIM

Jeden zweiten Dienstag im Monat findet in der Zeit von **10.00 – 11.00 Uhr** im ev. Gemeindehaus an der Goslarschen Str. 38 in Salzgitter-Ringelheim Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren statt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

*Nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Helga Lersch, Tel.: 05341 832819 oder bei Herrn Gerrit Jobst, Tel.: 05341 839-2230. Die Termine im ersten Quartal 2024 sind: 09.01.24, 13.02.24 und der 12.03.24.*

## BINGO!

In Kooperation mit dem Seniorenbüro in Salzgitter-Ringelheim bietet das Seniorenbüro der Stadt Salzgitter am **27.03.24** einen kurz-

weiligen Bingo!-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen an.

Die Veranstaltung findet in der Zeit von **14.30 bis ca. 16.30 Uhr** statt.



Foto: Gerrit Jobst

*Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bei Frau Helga Lersch, Tel.: 05341 832819 oder bei Herrn Gerrit Jobst, Tel.: 05341 839-2230 erforderlich.*

*Für die Teilnahme wird ein Kostenbeitrag von 2,- € für Kaffee und Kuchen erhoben.*



## EHRENAMT, DAS GLÜCKLICH MACHT

### Was suchen wir?

- Unterstützung bei Festen
- Leitung von Gruppenangeboten
- Unterstützung in den städtischen Seniorentreffs
- Fahrer für Shuttleservice für z. B. Arztbesuche
- und vieles mehr... 😊

Wenn Sie selbst Ideen haben ein Angebot zu etablieren, stehen wir ihnen beratend und planerisch zur Seite.

### Was können wir ihnen bieten?

- Individuelle Einsatzmöglichkeiten
- Unterstützung bei Fragen
- Fachliche Fortbildungen
- Gemeinschaftsveranstaltungen
- Planung von Projekten

*Ansprechpartnerin: Anna Pantsch  
Koordinierung Ehrenamt  
Seniorenbüro der Stadt Salzgitter  
Seniorentreff Lebenstedt,  
Am Strumpfwinkel 24  
Tel.: 05341 841732*



Foto: ccvision.de



**Das kleine Bürgerkino „Cinema“  
im Angercenter von Salzgitter-Bad zeigt  
am 15.02. und am 11.04.2024:**

## „ENKEL FÜR FORTGESCHRITTENE“

In „Enkel für Fortgeschrittene“ setzt Regisseur Wolfgang Groos exakt da an, wo er vor drei Jahren bei „Enkel für Anfänger“ aufgehört hat. Er erzählt mit viel Herz und Humor vom temperamentvollen Aufeinandertreffen der Generationen und wieder kann er sich auf seine drei Hauptdarsteller Maren Kroymann (Karin), Barbara Sukowa (Philippa) und Heiner Lauterbach (Gerhard) verlassen, die diesmal als pädagogisches „Trio Infernale“ in einem Schülerladen landen.

Nach ihrem Jahr in Neuseeland kehrt Karin voller Elan und Energie zurück nach Deutschland. Und von beidem wird sie jede Menge brauchen: Zusammen mit ihren Freunden Philippa und Gerhard übernimmt sie die Leitung eines Schülerladens – pubertierende Teen-

ager, wilde Partynächte und Liebesangelegenheiten bei Klein und Groß inklusive.

Keine Frage: Die neuen Aufgaben haben es in sich und stellen das Leben aller Beteiligten gehörig auf den Kopf.

*Quelle: Studiocanal*

### Klare Botschaft

„Enkel für Fortgeschrittene“ ist ein Plädoyer für ein stärkeres Miteinander, gespickt mit ein paar Gags und ein bisschen Herzscherz, aber auch mit einer ganz klaren Botschaft an alle Senior:innen: Bleibt nicht nur vor dem Fernseher sitzen, löst nicht zu viele Kreuzworträtsel oder hört nicht zu viele Matthäus-Passionen, sondern geht lieber raus und sucht den Kontakt mit anderen Menschen, denn nur das hält wirklich jung.

*Quelle: Carsten Beyer, rbbKultur*



Das Kino beginnt jeweils um **15.00 Uhr**. Karten zu je **2,50 €** erhalten Sie in den Seniorentreffs Bad und Lebenstedt sowie im Seniorenbüro im Rathaus Lebenstedt Zimmer 711.

*Weitere Infos erhalten Sie unter  
Tel.: 05341 839-4434.*

*(Kartenvorverkauf ab 15.01.2024)*

## „SICHER UND FIT“ MIT DEM PEDELEC UNTERWEGS – DANK PEDELEC-TRAINING!

Pedelecs werden immer beliebter, da sie auch älteren, nicht mehr so mobilen Menschen die Möglichkeit bieten, sich ein Stück weit Lebensqualität und Unabhängigkeit zu erhalten. Aber der richtige Umgang muss erst erlernt werden! Die Verkehrssicherheit älterer Menschen ist dem Seniorenbüro der Stadt Salzgitter ein großes Anliegen. Mit dem Sicherheitstraining „Fit mit dem Pedelec“ soll der Fokus auf eine weitere Gruppe von Verkehrsteilnehmern gerichtet werden. Das Sicherheitstraining

findet am Donnerstag, dem **16.04.2024 von 9.00 bis ca. 13.00 Uhr** im Seniorentreff Salzgitter-Lebenstedt, Am Strumpfwinkel 24 statt.

„Pedelecs“, also Fahrräder mit einem elektrischen Unterstützungsantrieb, bergen auch für geübte Radfahrer Gefahren, die es zu kennen und einzuschätzen gilt. Das Trainingsprogramm wurde von Seniorenbüro, Verkehrswacht und ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.) entwickelt. Es

enthält einen Theorieteil, ein Fahrtraining sowie eine kleine Praxisausfahrt. Voraussetzung für die Teilnahme ist das Mitbringen eines eigenen Pedelecs und die Nutzung eines Fahrradhelmes während der Praxisteile. Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

*Anmeldungen unter Bezahlung des Kostenbeitrages von 4,- € bitte im Seniorenbüro im Rathaus SZ-Lebenstedt, Zimmer 710 oder 711. Kontakt für Rückfragen: 05341 839-3257.*

## FIT IM AUTO

Findet am **10.04.2024 von 9.00 – 13.00 Uhr** an der Eishalle, Humboldtallee 55 in Salzgitter-Lebenstedt statt. Der ältere Mensch als Verkehrsteilnehmer – Kooperationen mit der Verkehrswacht Salzgitter e. V.

Während des Trainings wird den Teilnehmenden gezeigt, wie sie sicher ihre Fahrkompetenz erhalten und stärken können. Auf dem Übungsgelände werden z.B. Gefahrenbremsungen, das Rangieren oder auch die Reaktionsfähigkeit bei einer Slalomfahrt getestet.

Außerdem fahren die Teilnehmenden mit einem Fahrlehrer im öffentlichen Raum und „erfahren“ so die Stärken, aber auch die Schwächen. Ermäßigung für Mitglieder der Verkehrswacht/BKK-Mitglieder.

*Anmeldung erforderlich unter der Telefonnummer der Verkehrswacht: 05341 1897-107 oder im Seniorenbüro unter Tel.: 05341 839-3257. Kosten 40,- €.*

## KINOPROGRAMM DES NETZWERKES „HAND IN HAND DER DEMENZ DEN SCHRECKEN NEHMEN“

Durch das vom Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend unterstützte Projekt: Lokale Allianzen „Hand in Hand der Demenz den Schrecken nehmen“, wird die Stadt Salzgitter mehrere Kinofilme im Laufe des Jahres in den Seniorentreffs präsentieren. Der Auftakt fand am 22.11.2023 im Seniorentreff Lebenstedt statt.

Unser Ziel bei diesen kostenlosen Filmreihen ist es, erste Berührungspunkte zum Thema Demenz zu schaffen.

Dieses Angebot richtet sich dabei an Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Im Anschluss an die gezeigten Filme wird genügend Zeit für einen gemeinsamen fachlichen Austausch geboten.

Für das richtige Kinoflair laden wir Sie während des Filmes zu Softdrinks und Popcorn ein.



**Hier das Kinoprogramm für die Monate Januar bis März 2024:**

- **25.01.2024**  
Kino im Seniorentreff Thiede um 16.00 Uhr
- **21.02.2024**  
Kino im Seniorentreff Lebenstedt um 15.00 Uhr
- **19.03.2024**  
Kino im Seniorentreff Bad um 15.00 Uhr

## SENIOREN-SICHERHEITSTRAINING

Der Sicherheits- und Verhaltenstrainer Michael Blank, hauptberuflich Polizeibeamter im Heidekreis, steht im Rahmen eines Senioren-Sicherheitstrainings zur Verfügung, um den rechtlichen Aspekt der Notwehr, das Thema Stress und praktische Übungen zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für ältere Menschen zu demonstrieren.

Dieses Seminar dient dem Kennenlernen von Techniken zum Thema Selbstverteidigung. Es ist leicht verständlich strukturiert und auch

für Senioren und Seniorinnen mit leichten körperlichen Einschränkungen geeignet.

Praktische Übungen zum Thema „fester Stand“ und wirksame Übungen zum Einsatz des eigenen Körpers gehören ebenso ins Repertoire wie der Einsatz der eigenen Stimme.

Das Sicherheitstraining findet am **22.02.2024 um 13.00 Uhr** im Seniorentreff in SZ-Bad im Kniestedter Herrenhaus und am **29.02.2024** im Seniorentreff in SZ-Lebenstedt

um **09.00 Uhr** statt und wird mit Pausen ca. 3,5 bis 4 Stunden dauern.

Der Kostenbeitrag beträgt **5,- €** inklusive Softgetränke und ist bei Anmeldung fällig. Bei Nichtteilnahme wird der Beitrag nicht erstattet.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerszahl ist eine Anmeldung erforderlich.

Anmeldungen im Seniorenbüro bei Frau Sabo unter 05341 839-4434 oder in allen Seniorentreffs.

## „DIE LIEBE FAMILIE“

– eine Kennenlernfahrt mit Dr. Thomas Dahms

Am **24.04.2024** begeben wir uns auf eine Kennenlernreise und besuchen in Begleitung von Herrn Dr. Thomas Dahms familienfreundliche Institutionen in Salzgitter.

Freuen Sie sich auf den Besuch eines Kindergartens, einer Familien-Bildungsstätte und Sie lernen auch noch das Mütterzentrum in Salzgitter-Bad kennen. Dort lassen wir uns dann auch einen kleinen Imbiss schmecken.

Lassen Sie sich einfach überraschen und verbringen Sie mit uns einen spannenden Nachmittag.

Info und Anmeldung bei Frau Sabo unter Tel.: 05341 839-4434 Kosten **6,- €** zzgl. Verkostung im Mütterzentrum.

## RADERLEBNISTOUR MIT FRAU SABO

Das Seniorenbüro lädt Sie am **03. Mai 2024** auf eine spritzige, erlebnisreiche Fahrradrundtour in Salzgitter ein.

Start- und Treffpunkt ist vor dem Stadtbad in Salzgitter-Lebenstedt um **9.30 Uhr**.

Von hier aus geht es zunächst einmal um den Salzgittersee mit Weiterfahrt zum Schloss Salder. Dort angekommen schauen wir uns das Museum an.



Weiter geht es dann von Salder, vorbei an Lichtenberg, nach Lesse. Hier legen wir im „Peerd Hus Hofcafé“ eine gemütliche Imbiss-Pause ein. Im Anschluss daran geht es gestärkt



zurück zum Salzgittersee. Die Tourdauer beträgt ca. vier Stunden.

Ein eigenes Fahrrad wird vorausgesetzt. Es besteht für die gesamte Tour eine Helmpflicht. Bitte auch auf wetterangepasste Kleidung achten.

Nähere Informationen und Anmeldung bei Frau Sabo unter Tel.: 05341 839-4434. Kosten: **3,- €** zzgl. Verkostung im Hofcafé.

Achtung: begrenzte Teilnehmerszahl.

## BÄRLAUCHWANDERUNG MIT FRAU HEIKE DEITERS AM 18.04.2024

Wir starten in SZ-Osterlinde am Landcafé um **10.00 Uhr** mit einer leichten 1,5- bis 2-stündigen Wanderung durch eine sehr schöne landschaftlich reizvolle Umgebung mit großflächigen Bärlauch-Vorkommen. Mit Übungen zur Sinneswahrnehmung, Naturübungen und meditativen Einheiten tauchen wir in den Wald ein. Es gibt Tipps zum Sammeln und zu der Verwendung von Bärlauch.

Im Anschluss an die Wanderung genießen wir gemeinsam eine köstliche Bärlauchmahlzeit im Landcafé. Festes Schuhwerk wird benötigt und wer möchte, kann gern Wanderstöcke benutzen.

Anmeldung und Info bei Frau Sabo, Tel: 05341 839-4434.

**Kosten:** 8,- € inkl. Verköstigung

**Wann:** 18.04.2024, 10.00 – 13.00 Uhr

**Treffpunkt:** Landcafé Osterlinde  
(Osterlinder Straße 31, 38228 Osterlinde)



Fotos: Heike Deiters

## BRAUNSCHWEIGER SHANTYCHOR

**Samstag, 16.03.2024, 15.00 Uhr** (Einlass ab 14.00 Uhr)

Aula Gymnasium, SZ-Bad, Eintritt **7,50 €** (inkl. Sonderbusnutzung bei Kartenkauf bis zum 02.03.2024)

Mit maritimen Liedern und Shanties vermittelt der Braunschweiger Shantychor einen Hauch von Seefahrerromantik, wenn es heißt: Anker lichten und Leinen los. Der Chor möchte mit seinen Liedern das Gefühl und die Stimmung für die Waterkant, Seefahrt, Schiffe und Meer vermitteln. Dabei hält der Chorleiter, Janusz Res-

zka, mit Einfühlungsvermögen und sicherer Hand den Chor auf Kurs und sorgt bei Auftritten für gute Unterhaltung beim Publikum.

Schmissige Melodien, sowie Geschichten aus der Seekiste werden ausgepackt, stimmungsvoll präsentiert und instrumental begleitet.

Der Braunschweiger Shantychor wurde am 11.01.1986 in der ehemaligen Hansestadt Braunschweig gegründet und ist seitdem ein fester Bestandteil der Braunschweiger Kulturszene. Der Chor hat 52 Mitglieder, instrumental verstärkt wird er durch Schlagzeug, Akkordeons, Gitarre und Bass.

Der Vorverkauf für diese Veranstaltung beginnt im Januar 2024.

### Informationen und Vorbestellungen für die Tageskasse:

Stadt Salzgitter, Fachdienst Kultur  
Wehrstr. 27, 38226 Salzgitter  
Tel.: 05341 839-4130

E-Mail:  
natalia.schmidt@stadt.salzgitter.de

Vorverkaufsstellen:  
Seniorenbüro (Rathaus SZ-Leb.)  
Seniorentreffs der Stadt Salzgitter  
Gärtnerei Starke (SZ-Geb.)  
Seniorenbeirat



Foto: Braunschweiger Shantychor

## GEDANKEN

MIMA , MOMA, KITA, KI, KO, OK –  
diese Worte tun mir weh.

Wie sollen wir „Die Alten“ uns verständlich unterhalten?

Ist es schon soweit? Haben wir denn keine Zeit?

Wir lernten einmal Steno. Für den Beruf war's wichtig.

Heut' sprechen wir in Steno. Ist das für alle richtig?

Ich verrate noch woher ich komm' –

Nein ganz gewiss nicht aus MeckPomm.

Lange schon bin ich erwachsen –

und lebe gern in Niedersachsen oder doch schon NieSa?

*Anneliese Rasche, Leserin*

## Raum zum Leben

AWO-Wohn- und Pflegeheime in Salzgitter

„Hier fühle ich  
mich zu Hause.“



Senioren & Pflege

**Wohn- und Pflegeheime  
Salzgitter**

Danziger Straße 51–53 | SZ-Thiede | Tel.: (05341) 244-0

Am Eikel 11 | SZ-Bad | Tel.: (05341) 90 19-0

[www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

## SIE HABEN IHR GEBISS AUF DER HÜPFBURG VERLOREN

von Sybille Bullatschek alias Ramona Schukraft

Verlag: HarperCollins 2023

ISBN 978-3-365-00267-4

Roman/Heiteres/BUL 4

Altenpflege – da erwartet man nichts Heiteres! Eher Vorurteile und Dramatik. Das Thema ist nicht lustig. Sybille Bullatschek ist in „wirklich“ Ramona Schukraft: Comedienne und Autorin, die sich seit über 13 Jahren auf der Bühne in ihrer Rolle als Altenpflegerin Sybille Bullatschek einsetzt – für: Altenpflege, Altenpflege auf schwäbisch mit „ä“. Ramona Schukraft weiß, wovon sie spricht und schreibt: Sie hat ein freiwilliges soziales Jahr im Pflegebereich absolviert. Sie ist Preisträgerin des „Herz & Mut – Awards“ „Pflegerin des Jahres 2022“ in der Sparte „Humor in der Pflege“ und wurde vom Comedy Arts Festival in Moers für ihren Einsatz als „Comedy-Botschafterin für den Pflegeberuf“ ausgezeichnet. Diese Frau weiß, wovon sie spricht und schreibt!

„Sie haben ihr Gebiss auf der Hüpfburg verloren“ ist der erste Roman von Ramona Schukraft alias Sybille Bullatschek und er ist im besten Sinne

heiter und komisch. Das Buch ist Comedy – mit allen Überzeichnungen, die Comedy ausmachen – eine kuriose und furiose Story. Ramona Schukraft lässt die durchgeknallte Sybille Bullatschek Dinge tun, die wohl keine Pflegekraft tut: aus privater Zeitnot nimmt sie Seniorinnen und Senioren aus dem Heim mit zu einem Speed-Dating, das sich für alle Beteiligten zu einem chaotischen aber unterhaltsamen Ausflug entwickelt. Eine Truppe Strafgefangener, die im Heim soziale Stunden absolvieren, bringen ebenfalls Verwirrung und neuen Wind in die Einrichtung. Ganz anders als der neue Leiter der Einrichtung, Rüdiger Otterle. Seine vermeintlich modernen Marketingideen bringen die Belegschaft zum Verzweifeln und sind so herrlich weltfremd wie pflegeuntauglich. Er ist in der Story der Unverständene, eine tragik-komische Figur, die belächelt aber nicht nur den sprichwörtlichen Kakao gezogen wird.



Foto: Stadtbibliothek

Sybille Bullatschek alias Ramona Schukraft hat Herz, Verstand und Schnauze am richtigen Fleck. Sie holt die Altenpflege und den Pflegeberuf aus der Mitleidsecke und zeichnet bei allem Klamauk ein realistisches Bild von Pflege. Sie schreibt nie herablassend, immer würdevoll und malt Situationen, die man wiederzuerkennen glaubt, die nicht komisch sind und über die man doch ohne schlechtes Gewissen schmunzeln kann und darf.

Das Buch ist ein Plädoyer für ernstgemeinte und ernstnehmende Menschlichkeit bei Pflegepersonal und zu Pflegenden. Durch die Figur der Sybille Bullatschek erfährt man ohne mahnenden Zeigefinger was Pflegekräfte wirklich tun: aufpassen, betreuen, pflegen, versorgen, verstehen und niemanden als „Fall“ sehen.

Sybille Bullatschek alias Ramona Schukraft zeigt: Man darf Altenpflege auch heiter sehen.

*Sylvia Fiedler*

RÄTSEL

K R F A S L

Kurzhalsgiraffe	↘	Dienstkleidung	Hast	↘	betreuen, pflegen	arabisches Fürstentum	↘	Wagenbespannung	↘	ungeschlechtl. Fortpflanzungszelle	Teilzahlung	↘	Frau Jakobs im A. T.
Gewürzpflanze	→		↻18					feine Hautöffnung	→		↻15		Senkblei
Gewürz-, Heilpflanze	→			↻10	ägyptische Baumwolle		↻7			langer, dünner Speisefisch	→	↻12	
Flugzeugführerin	↻3							langweilig; schal		Segelbefehl			Fremdwortteil: neu (griech.)
↗		↻4			Berichterstatter; Sachbearbeiter								↻20
Fleiß, Beflis-senheit	Hauptschlagader		Furche, Kerbe		Klang (eng-lisch)		teuf-lischer Geist, Unhold		griechi-sche Göttin		Amerika-nischer Nerz		Metallbolzen
Freiheitsentzug, Haft	↘						veraltet: gerade, eben	↻23					↻8
↗	↻2				Düsenflugzeug (ugs.)				↻11	schlank und geschmeidig			kurzes Ballettröckchen
Stein-spiel	Schreitvogel, Sichler		großer Nachtvogel		↻17		Feld-ertrag	→				↻6	
↗			Drama von Ibsen		der siebte Ton der diaton. Tonleiter		gefrorenes Wasser	vordringlich			↻1		
Schreibart; Kunst-richtung	↗				↻9						dt. Chemiker (Justus von)		Handwerk, Beruf
der helle Planet Venus	Kultbild der Ostkirche		Abwesenheitsnachweis		gekünstelte Haltung, Gebärde		schmie-ren, fetten		dt. Model u. Moderatorin (Heidi)				
Fluss durch München	↻19				Brauch, Sitte (lateinisch)			↻5		Flachland			alt nord. Erzählung in Prosa
germanischer Gott des Feuers	Zupf-instrument					↻14		frz. Hafenstadt in der Bretagne					↻13
↘				Wortteil						Meeresbucht			
legendä-res Wesen im Himalaja	blühende Pflanze				↻16		Rest im Glas	↻22					
↘				Handmäh-gerät						fertig gekocht		↻21	

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

Konnten Sie das Rätsel lösen? Dann teilen Sie uns den Lösungssatz unter der Telefonnummer 05341 839-4434 bis zum 10.02.2024 mit. Unter allen Anrufern verlosen wir Karten für die Kinoveranstaltung im kleinen Bürgerkino in Salzgitter-Bad. Viel Spaß beim Lösen des Rätsels.

Auflösung des Rätsels der letzten Ausgabe: „Saftpresse“. Allen Gewinnern herzlichen Glückwunsch!

# INFO KONRAD

## Informationen zum Endlager Konrad aus erster Hand



Die Bundesgesellschaft für Endlagerung (BGE) informiert in der Infostelle in Salzgitter–Lebenstedt über das Endlager Konrad. Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich ein eigenes Bild zu machen. Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Ihre Fragen zu beantworten.

Viele Informationen stehen auch Online auf der Internetseite [www.bge.de/konrad](http://www.bge.de/konrad) zur Verfügung. Dort finden Sie zahlreiche Informationen zum künftigen Endlager für schwach- und mittelradioaktive Abfälle.



Zum Beispiel über die Geschichte des Bergwerkes, über die Genehmigung des Endlagers oder über die radioaktiven Abfälle. Die Internetseite der BGE bietet zahlreiche weitere Angebote, wie Termine, aktuelle Arbeiten oder wesentliche Unterlagen.

### Kommende Termine 2024

- 13. Februar 2024, 18:00 – 19:30 Uhr  
Betrifft: Konrad – Jahresrückblick 2023 und Ausblick 2024
- Mit dem Infomobil in der Region:  
Termine werden bekannt gegeben unter:  
[www.bge.de/veranstaltungen](http://www.bge.de/veranstaltungen)

### Dialog-Angebote zum Endlager Konrad

- In der Infostelle Konrad
- Bei Ihnen vor Ort – vereinbaren Sie gerne einen Termin mit uns

### Online

- [www.bge.de/konrad](http://www.bge.de/konrad)
- [www.einblicke.de/konrad](http://www.einblicke.de/konrad)



PFLEGEPARTNER  
SEHNDE  
GMBH  
STANDORT SALZGITTER



*Häusliche Pflege  
mit Herz in Ihrer Nähe*

## UNSER LEISTUNGSPROFIL

GRUNDPFLEGE  
BEHANDLUNGSPFLEGE  
SOZIALE BERATUNG  
AUSSERORDENTLICHE PFLEGELEISTUNGEN  
NIEDRIGSCHWELLENDE BETREUUNG

CHEMNITZER STRASSE 42A, 38226 SALZGITTER

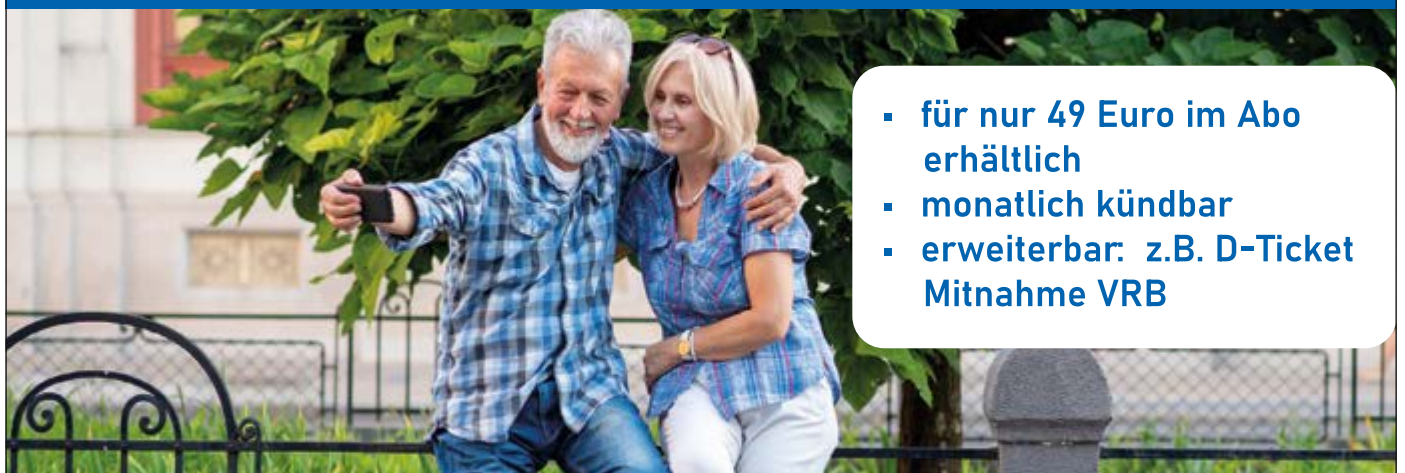
TELEFON: 05341 67 139 - FAX: 05341 17 57 24

MAIL: [INFO@PFLEGEPARTNER-SALZGITTER.DE](mailto:INFO@PFLEGEPARTNER-SALZGITTER.DE)

WEBSITE: [WWW.PFLEGEPARTNER-SALZGITTER.DE](http://WWW.PFLEGEPARTNER-SALZGITTER.DE)

**Mit dem Deutschlandticket  
durch die Region und noch viel weiter**

**KVG**  
BRAUNSCHWEIG



- für nur 49 Euro im Abo erhältlich
- monatlich kündbar
- erweiterbar: z.B. D-Ticket  
Mitnahme VRB

**Persönliche Beratung + Fahrkartenverkauf**

KVG mbH Braunschweig  
KVG-Mobilitätszentrale Salzgitter  
Konrad-Adenauer-Str. 8, 38226 Salzgitter  
Telefon: 0 53 41/ 84 84 28  
[www.kvg-braunschweig.de](http://www.kvg-braunschweig.de)



**D-TICKET**